

## سوء مصرف مواد:

آیا می‌دانید درمان اعتیاد به مواد مخدر، فرآیندی طولانی و زمان‌بر است؟ مشکلات خانوادگی، طلاق، بیکاری، فقر و بحران‌های روحی از عوامل مستعد کننده فرد به سوء مصرف مواد می‌باشند.

**افزایش سطح آگاهی در مورد عوارض ویرانگر اعتیاد و آموزش صحیح پیشگیری از بروز سوء مصرف مواد، اساسی‌ترین گام در مبارزه با این بلای خانمان‌سوز است.**

استعمال سیگار در نوجوانان و جوانان، اولین گام در جهت حرکت به سوی اعتیاد و سوء مصرف مواد است و امتحان کردن مصرف مواد در جمع دوستان از روی کنجکاوی، آغاز حرکت در مسیر بی‌بازگشت اعتیاد است.

هرگونه تغییرات رفتاری غیرعادی و ناگهانی مانند گوشه‌گیری، بی‌خوابی، بی‌حوصلگی، پرخاشگری، غیبت از محل کار و تحصیل، بی‌نظمی و ناامیدی در فرزندان خود را جدی گرفته و در پی بررسی علت آن باشید.

## مسمومیت با مواد مخدر:

مسمومیت با مواد مخدر یکی از مرگبارترین انواع مسمومیت‌ها محسوب می‌گردد.

قاچاقچیان برای دستیابی به سود بیشتر و برای اضافه شدن وزن مواد، به مواد مخدر مانند تریاک، فلز سرب می‌افزایند، ناخالصی‌های موجود در انواع مواد مخدر، از جمله سرب در برخی موارد از خود ماده مخدر مرگبارتر می‌باشد و سبب مسمومیت حاد با سرب و مرگ معتادان می‌گردد.

از سوی دیگر تزریق مواد مخدر از طریق سرنگ‌های آلوده، غیر استریل و مشترک با خطر بروز انواع بیماری‌های عفونی خطرناک مانند ایدز و هیپاتیت همراه است.



مصرف هم‌زمان مواد مخدر با برخی از داروهای خواب‌آور و آرام‌بخش می‌تواند سبب بروز مسمومیت‌های شدید و حتی مرگ در فرد مصرف‌کننده گردد.

## مسمومیت با مواد محرک و توهم‌زا:

آیا می‌دانید بر اساس گزارش‌های موجود مصرف حتی یک عدد قرص اکستازی، منجر به مرگ شده است؟

سکته‌های قلبی و مغزی، تشنج، نارسایی کبد و کلیه و تخریب سلول‌های مغزی و عضلانی از عوارض مسمومیت با قرص اکستازی و شیشه می‌باشد.

مصرف مواد توهم‌زا مانند حشیش، اکستازی، LSD و شیشه می‌تواند سبب بروز حوادث مرگبار مانند سقوط از ارتفاع، تصادف، نزاع، ارتکاب به جنایت و خودکشی در فرد مصرف‌کننده شود.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران  
معاونت غذا و دارو

مدیریت نظارت و پایش مصرف فرآورده های سلامت

پیشگیری از مسمومیت ناشی از سوء

مصرف مواد مخدر و محرک



پاییز ۱۴۰۳

## استروئیدهای آنابولیک:

آیا می دانید یکی از عوارض روانی سوء مصرف استروئیدهای آنابولیک در جوانان، پرخاشگری و بروز رفتارهای ضداجتماعی است؟

مصرف نابجای استروئیدهای آنابولیک در جوانان جهت بدن سازی و رقابت های ورزشی با خطر بروز عوارض قلبی و عروقی مانند ازدیاد فشارخون و نارسایی قلبی همراه است.

همچنین مصرف انواع داروهای هورمونی باهدف بدن سازی در جوانان، می تواند سبب بروز عوارض وخیمی مانند عقیمی، نارسایی قلبی و کبدی، کوتاهی قد و بزرگ شدن سینه در مردان و پرمویی و خشونت صدا در خانمها گردد.



برای دیدن تمام موارد آموزشی معاونت غذا و دارو اسکن کنید

شیشه:

سوء مصرف شیشه گرچه ظاهر فرد معتاد را سریعاً دگرگون و قابل شناسایی نمی کند، ولی اعتیاد به آن به مراتب خطرناک تر از مواد مخدر دیگر است.



**توجه:**

فرآورده های قلبی تمجیزک و نورجیزک، نه تنها سبب ترک اعتیاد نمی شوند، بلکه در اغلب آن ها مواد سمی و کشنده وجود دارد.

فرآورده های مخدر و اعتیادزای "پان" یا "پراگ" برخلاف ادعای مطرح شده مبنی بر خوشبوکنندگی دهان و یا ترک سیگار، سبب بروز اعتیاد می گردند.